

三陸ジオマップ

見る! 知る! 味わう!

Sanriku Geopark Map



青森・岩手・宮城の
大地と海の魅力満載



悠久の大地と海と 共に生きる

自然の恵み・厳しさとの共生を体感する
野外博物館、それがジオパークです。

三陸は、太平洋プレートの沈み込み帯である日本海溝に面し、日本列島の起源ともいべき5億年におよぶ大地の歴史を連続的に記録している貴重な地域です。

また2011年3月の東北地方太平洋沖地震をはじめ、歴史的に何度も巨大地震があり、巨大津波の襲来を受けた地域です。そうした自然災害に対する先人たちの営みと3.11の経験を私たちは後世に伝えていく使命があります。

三陸ジオパークは、地球活動の歴史と震災の記憶を後世に伝える学習フィールドとして、2013年、日本ジオパークの認定を受けました。

これからも私たちはこの三陸の大地と海を愛し守りながら共に生きていきたいと思います。



三陸の風土は、大地の歴史と強く結びついています



三陸ジオパークの5つの魅力

三陸ジオパークはおよそ5億年前からの大地の歴史、津波の歴史、自然の豊かさ、人々の営みを体感して楽しく学べます。

魅力1 5億年の多様な大地

三陸の大地が語る、5億年の歴史



魅力2 リアスの恵みとテラスの営み

三陸南部のリアス海岸と三陸北部の海成段丘

魅力3 オンリーワンの生態系

大地と気候がもたらす特異な生態系



魅力4 豊かな地下資源

資源群からつながる近代化産業遺産



魅力5 大津波の歴史と共生

三陸大津波の歴史と伝承を学び、未来へ

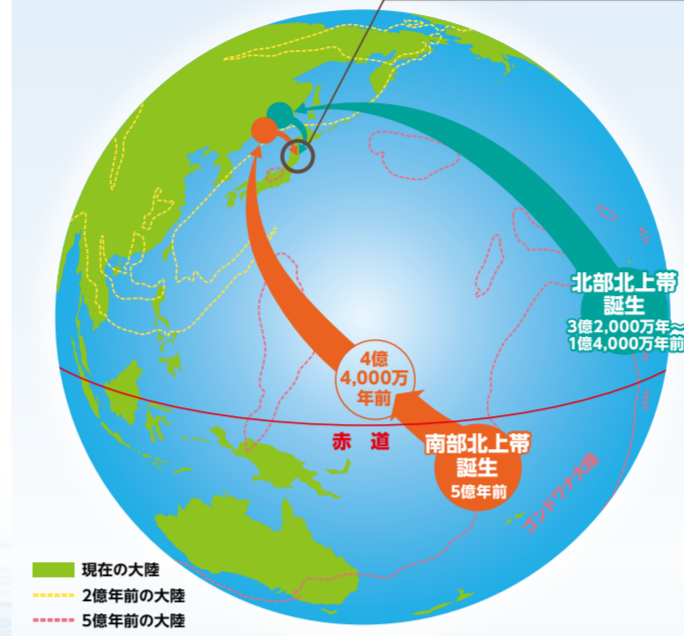
魅力1 5億年の多様な大地

三陸地域には、およそ5億年の歴史が刻まれています。大地の隆起と侵食が生んだ多様な景観を楽しむことができます。

三陸の成り立ち

The formation of Sanriku 三陸の形成

三陸の南部は、赤道付近の大陸の一部が分離して移動しました。一方、三陸の北部は、海底にたまった砂や泥、礫などが移動しました。2つの大地がアジア大陸で出会い、その後、アジア大陸から日本列島が分離して、隆起や侵食により、現在の姿になりました。

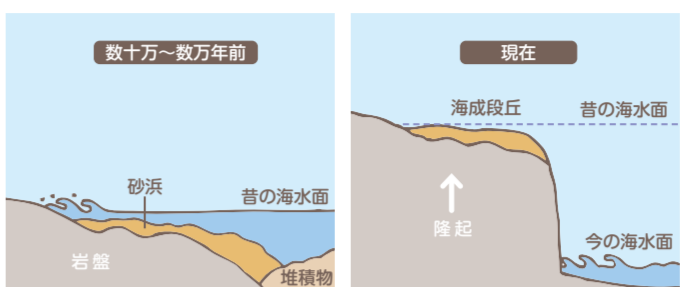


これらの特徴的な地形を利用して、リアス海岸の穏やかな湾では養殖、テラスの大地では酪農が行われるなど、三陸の産業が営まれてきました。

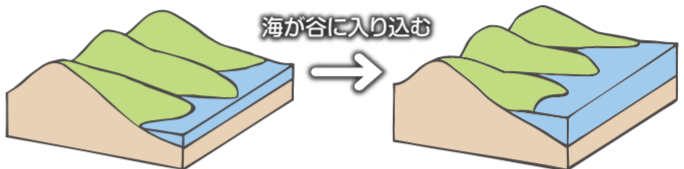


魅力2 リアスの恵みとテラスの営み

リアス海岸は、河川などが削ってきた深い谷間に、海が入り込んでできた入り江と湾が繰り返す海岸線が特徴です。海成段丘は、かつて波打ち際にあった平坦な海底が、大地の隆起や海水面の変動により地上に現れた地域と断崖が続き、海岸線が直線的になっているのが特徴です。



海成段丘は、波浪の侵食によって海面下でできた平坦な海底が、その後の隆起や海水面の変動によって地上に現れたもの。数十万～数百万年前にできた海成段丘は三陸海岸一帯に見られ、その平坦面は牧畜などに利用されてきました。



氷河期の後に海水面が上昇し、陸地の谷が水没してできた海岸がリアス海岸です。三陸南部に多く見られますが、岬入り江が複雑に入り組んだ地形は、津波の高さを増大させる一方で、波が穏やかな湾内はカキなどの養殖業に適しています。

Access

2022年1月現在



JRで三陸へ	約55分
新青森駅～盛岡駅 (JR東北新幹線)	約55分
青森駅～八戸駅 (青い森鉄道)	約40分
三沢駅～八戸駅 (青い森鉄道)	約20分
盛岡駅～宮古駅 (JR山田線)	約2時間10分
花巻駅～釜石駅 (JR釜石線)	約1時間50分
一ノ関駅～気仙沼駅 (JR大船渡線)	約2時間20分
秋田駅～盛岡駅 (JR秋田新幹線)	約1時間30分
仙台駅～盛岡駅 (JR東北新幹線)	約40分
東京駅～盛岡駅 (JR東北新幹線)	約2時間20分

車で三陸へ	約2時間45分
青森～八戸 (県道44号・47号・242号など)	約2時間45分
八戸～久慈 (三陸沿岸道路)	約40分
二戸～久慈 (県道24号・42号・国道281号)	約1時間10分
盛岡～宮古 (国道106号・宮古盛岡横断道路)	約1時間15分
花巻～釜石 (釜石自動車道)	約1時間05分
北上～大船渡 (国道107号・釜石自動車道)	約1時間20分
奥州～大船渡 (国道397号・107号)	約1時間20分
一関～陸前高田 (県道19号・国道343号)	約1時間20分
一関～気仙沼 (国道284号)	約1時間10分
仙台～宮古 (三陸沿岸道路)	約2時間45分

飛行機で三陸へ	約55分
札幌 (新千歳)～いわて花巻	約55分
東京 (羽田)～青森	約1時間15分
東京 (羽田)～三沢	約1時間15分
東京 (羽田)～秋田	約1時間05分
名古屋 (小牧)～いわて花巻	約1時間10分
神戸～いわて花巻	約1時間30分
大阪 (伊丹)～いわて花巻	約1時間20分
福岡～いわて花巻	約2時間

三陸ジオパーク推進協議会
岩手県宮古市五月町 1-20 宮古地区合同庁舎内
TEL0193-64-1230 FAX0193-64-1234
https://sanriku-geo.com

三陸ジオパークをめぐる

① 八戸～久慈コース
ウミネコさんに出会い、のんびり海風に身をまかせ、琥珀の輝きに億年の神秘を知る旅



② 久慈～岩泉コース
海女ちゃんに声をかけ、やませの風に姿勢を直し、延々と続く雄大な造形美に感動する旅



③ 釜石～宮古コース
鉄の歴史から人々の営みを学び、震災の記憶を心にとめ、浄土の美しさに心洗われる旅



④ 気仙沼～大船渡コース
リアスの海のなりたちを知り、奇跡の一本松に祈りをささげ、啄木さんや賢治さんを想う旅



魅力3 オンリーワンの生態系

特異な地質や岩石による「ハヤチネウスコキソウ」などの固有種や、厳しい気象条件である「やませ」などにより、高山植物の群落を育むなど、多様な生態系のなかでオンリーワンを見ることができます。



シロバナジャクナゲ群落
やませによる冷涼な気候と湿気により、高山植物のシロバナジャクナゲ群落が生えています。

魅力4 豊かな地下資源

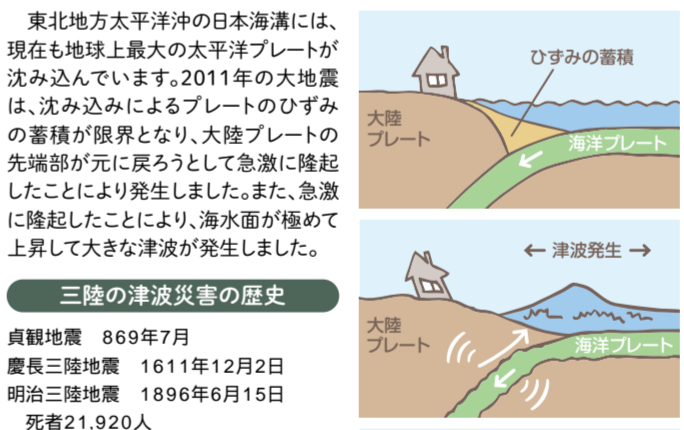
国内屈指の産出量を誇る久慈琥珀、平泉の黄金文化を支えた気仙金山、日本の近代製鉄の礎を築いた釜石鉱山など、三陸の豊かな資源群が、地域の文化や産業を支えてきました。



気仙の豊富な産金
気仙地方には金山跡が数多くありますが、玉山金山跡 (陸前高田市) の金鉱床は最も古いおよそ4億5千万年前のもので、水晶とともに産出されます。周辺の金山もおよそ1億2千万年前にできた鉱床とされます。

魅力5 大津波の歴史と共生

三陸沖は太平洋プレートの沈み込みに伴う地震・津波災害の多発地帯であり、太古の地層にも大津波発生の記憶が残されています。三陸は津波災害と共生する知恵と教訓を伝えることができるフィールドです。



津波石
津波によって海岸沿いや海中を移動した巨石を津波石と呼びます。三陸沿岸各地では、多くの津波石を見学することができます。

三陸の大地の歴史

(注) 地球の歴史の主な出来事
主なジオサイト

第四紀	258万年前～	ホモサピエンスの出現 [久慈市]
新生代	2300万年前～258万年前	日本列島の誕生、人類の誕生(サヘラントロプスやアウトストラロピテクス)に近縁種が、より基礎的な種族が地球上に初めて出現)
古第三紀	6600万年前～2300万年前	ほ乳類の繁栄 浄土ヶ浜..[宮古市]
白亜紀	1億4500万年前～6600万年前	被子植物の繁栄 琥珀..[久慈市] ハイベコイコロベ..[田野畑村] モシリウ化石産地..[岩泉町] 蓬莱島..[大槌町] 三陸関門緑帯..階上岳 階上町 鉱産資源.. モリブデン鉱山跡[久慈市] 野田玉川鉱山跡 野田村]釜石鉱山[釜石市] 大谷鉱山跡-鷹折金山跡 気仙沼市] 穴通磯..[大船渡市] 小本の植物化石産地..[岩泉町] 無黒..[八戸市]
中生代	2億100万年前～1億4500万年前	大型恐竜の繁栄、鳥類の出現 豊帯の混在岩..[宮古市] 豊間根川のチャート砂岩岩シケンス...[山田町]
三疊紀	2億5200万年前～2億100万年前	恐竜時代の幕開け、ほ乳類の出現 枕状溶岩-久慈深流の鏡岩...[久慈市] 御崎..[気仙沼市]
ペルム紀	2億9900万年前～2億5200万年前	超大陸「パンゲア」の誕生 P-T境界層..[岩泉町] 巨釜-折石、半道、大埋石海岸...[気仙沼市] ベルム紀化石産地... 矢作町[陸前高田市] 岩井崎 気仙沼市]
石炭紀	3億5900万年前～2億9900万年前	植物の繁栄、ほ虫類の出現 雪沢の石炭紀化石産地... [陸前高田市]
デボン紀	4億1900万年前～3億5900万年前	両生類の出現 千丈ヶ湾のリンボク化石産地... [釜石市] 大森林道沿いの古生界露頭... [大船渡市]
シルル紀	4億4400万年前～4億1900万年前	昆虫、植物が陸上へ進出、 あごのある魚類の出現 大森林道沿いの古生界露頭... [大船渡市] 樋口沢のゴトランド紀化石産地... [大船渡市]
オルドビス紀	4億8500万年前～4億4400万年前	魚類の出現 水上花崗岩と巻ノ沢変成岩類... 水上山[陸前高田市] 鉱産資源.. 玉山金山跡[陸前高田市] 薬師川深流の古生界...[宮古市] 早池峰山..[宮古市、蓮野市、花巻市]
カンブリア紀	5億3900万年前～4億8500万年前	爆発的な生物進化 巻ノ沢変成岩類...水上山 [陸前高田市]

(注意事項) ジオパークに認定された地域の多くは、その景観や自然環境が自然公園法や文化財保護法などの法律によって保護され、持続可能な方法でその地域の素晴らしさを誰もが享受できる仕組みが出来上がっています。持続可能な形で地域の自然を活用するために、着しく環境を改変させるような動物や岩石類等の採取は慎んでください。また、場所によってはそれらを現状の場所から移動させることすら禁止されている地域もあります。

